

Výběr z nových knih 10/2009 – psychologie

1. Bludné cesty lásky : manželské trojúhelníky a jiné párové konflikty /

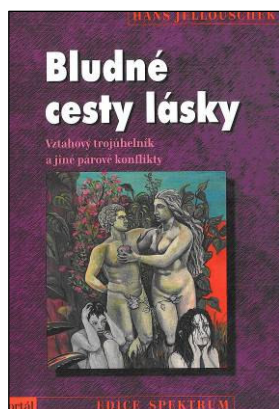
Hans Jellouschek ; [z německého originálu ... přeložil Petr Babka]

Praha : Portál, 2009 -- 221 s. ;. -- čeština.

ISBN 978-80-7367-606-3 (brož.)

Sign.: II 107156V1

interpersonální vztahy ; muž ; žena ; konflikt ; psychoterapie ; partnerský vztah ; partnerská terapie ; konstelace



Anotace:

Autor nabízí čtenáři porozumění typickým párovým konstelacím, ilustruje je na praktických příkladech a nabízí možné vývojové kroky, které mohou vést k větší stabilitě páru.

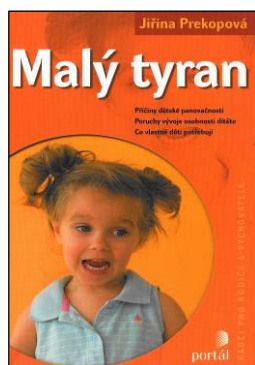
2. Malý tyran / Jiřina Prekopová ; [z německého originálu ... přeložili Zdena Lomová a Zdeněk Jančařík]

Praha : Portál, 2009 -- 159 s. :. -- čeština.

ISBN 978-80-7367-589-9 (váz.)

Sign.: II 107159V1

psychologie osobnosti ; dítě ; porucha chování ; agresivita ; psychoterapie ; vztah rodiče-dítě ; výchova ; psychický vývoj ; panovačnost



Anotace:

Známa dětská psycholožka ve své knize vysvětluje a ukazuje, jakou oporu děti potřebují, aby se mohly nerušeně vyvíjet. Hovoří nejen o příčinách a léčbě dětské panovačnosti, ale o skutečných výchovných potřebách malých dětí.

3. Manželská a párová terapie / Stanislav Kratochvíl ; [ilustrace Vladimír Jiránek]

Praha : Portál, 2009 -- 279 s. :. -- čeština.

ISBN 978-80-7367-646-9 (váz.)

Sign.: II 107134V1

manželství ; interpersonální vztahy ; komunikace ; interakce ; psychoterapie ; partnerský vztah ; humanistická terapie ; behaviorální terapie ; kognitivní terapie



Anotace:

Manželská terapie je formou speciální psychoterapie, která se zaměřuje na léčení poruch manželského soužití psychologickým působením.

Autor podává přehled současných teoretických koncepcí, zachycujících i různé příčiny manželského nesouladu. Velkou pozornost věnuje komunikaci manželské dvojice a řadě praktických návodů k jejímu zlepšení.

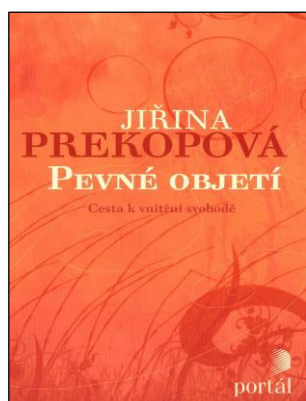
4. Pevné objetí : cesta k vnitřní svobodě / Jiřina Prekopová ; [z německého originálu ... přeložila Daniela Vrbová]

Praha : Portál, 2009 -- 199 s. :. -- čeština.

ISBN 978-80-7367-614-8 (brož.)

Sign.: II 107135V1

interpersonální vztahy ; konflikt ; rodina ; vztah rodiče-dítě ; psychika ; psychoterapie ; rozvoj osobnosti ; partnerský vztah ; rodinné konstelace ; kazuistika



Anotace:

Terapie pevným objetím má svou vypracovanou metodiku, jsou pevně stanoveny její hlavní kroky a principy.

V pevném objetí je třeba vyjádřit a konfrontovat vzájemné city, a to nejprve ty negativní. Ty musí být vyjádřeny autentickým, pro druhého vnímatelným způsobem. Terapeutické setkání lze považovat za úspěšné teprve tehdy, když se mezi oběma zúčastněnými znovu rozproudí vzájemná láska.

5. Sebedůvěra : umění získat cokoliv chcete / Rob Yeung ; [překlad Jan Solnička]

Praha : Grada, 2009 -- 205 s. -- čeština.

ISBN 978-80-247-3127-8 (brož.)

Sign.: II 107143V1

sebedůvěra ; rozvoj osobnosti ; psychologie osobnosti ; komunikace ; prezentace ; úspěch



Anotace:

Kniha ukazuje, jak se postavit čelem svým obavám, jak si vybudovat sebedůvěru a dosáhnout svých životních cílů.

Kombinuje nejlepší metody kognitivně-behaviorální psychologie, sportovní psychologie, neurolingvistického programování, pozitivní psychologie a vychází z autorovy praxe psychologa a kouče.

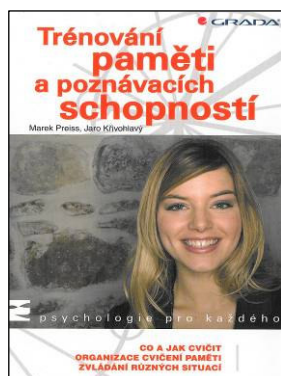
6. Trénování paměti a poznávacích schopností / Marek Preiss, Jaro Křivohlavý

Praha : Grada, 2009 -- 205 s. :. -- čeština.

ISBN 978-80-247-2738-7 (brož.)

Sign.: II 107146V1

paměť ; poznávací schopnost ; pozornost ; myšlení ; cvičení ; rozvoj osobnosti



Anotace:

Kniha o tréninku paměti a poznávacích schopností přináší přehled systémů trénování paměti a kognitivních funkcí, seznamuje s možnostmi individuálních i skupinových tréninkových hodin pro všechny věkové kategorie.

7. Velká kniha technik učení, tréninku paměti a koncentrace / kolektiv autorů

[překlad Zuzana Veselá]

Praha : Grada, 2009 -- 226 s. :. -- čeština.

ISBN 978-80-247-3023-3 (brož.)

Sign.: II 107090V1

psychika ; učení ; paměť ; pozornost ; cvičení ; rozvoj osobnosti ; strategie učení



Anotace:

V knize plné zajímavých cvičení a praktických rad se dozvíme, jak pracovat se svou pamětí, jak ji trénovat a udržet látku dlouhodobě v mysli. Jak zvyšovat svou koncentraci motivací, správným řízením času, optimálními studijními technikami a jaké metody učení použít s ohledem na to jaký jsme učební typ.

8. Vztah otce a dcery / Tomáš Novák

Praha : Grada, 2009 -- 125 s. -- čeština.

ISBN 978-80-247-2078-4 (brož.)

Sign.: II 107091V1

vztah otec-dítě ; dcera ; výchova dítěte ; komunikace ; interpersonální vztahy ; transakční analýza



Anotace:

Spojení otce a dcery je značně osudové, pro život podstatné a do jisté míry na okraji zájmu. Ale i otcové a dcery mají někdy problémy ve vztahu.

Kniha známého českého psychologa a manželského poradce se zabývá běžnými problémy, které ovlivňují právě vztah otce a dcery. Upozorňuje zejména na komunikační problémy a na zbytečná traumata, která vztah zatěžují.

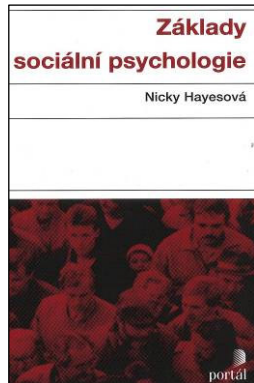
9. Základy sociální psychologie / Nicky Hayesová ; [z anglického originálu ... přeložila Irena Štěpaníková ; předmluvu k českému vydání napsal Vladimír Smékal]

Praha : Portál, 2009 -- 166 s. :. -- čeština.

ISBN 978-80-7367-639-1 (brož.)

Sign.: II 107138V1

sociální psychologie ; sociální komunikace ; sociální chování ; interakce ; interpersonální vztahy ; postoj ; konflikt ; vysoká škola



Anotace:

Přehledně, systematicky, ale čtivě napsaná učebnice shrnuje základní teorie a výzkumy jednoho z nejdůležitějších oborů psychologie.

Autorka se věnuje sociální interakci, konverzaci a komunikaci, interakci s druhými, přitažlivosti druhých lidí, postojům, jejich změnám a měření, konfliktu a spolupráci.

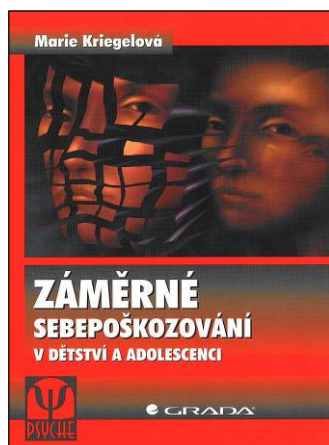
10. Záměrné sebepoškození v dětství a adolescenci / Marie Kriegelová

Praha : Grada, 2008 -- 174 s. :. -- čeština.

ISBN 978-80-247-2333-4 (brož.)

Sign.: II 107088V1

dětství ; adolescence ; mentální handicap ; psychologie osobnosti ; sociální integrace ; diagnostika ; terapie ; sebepoškození ; etiologie



Anotace:

Záměrné sebepoškození je formou sebepoškozujícího chování. Stejně jako zneužívání alkoholu a jiných návykových látek, přejídání se a hladovění může sloužit jako strategie zvládnutí zátěže, technika navození relaxace, únik od bolestivé reality. Proto je třeba záměrné sebepoškození chápat jako závažný problém a důkaz hluboké psychické nepohody, který vyžaduje pozornost odborníků i širší veřejnosti.